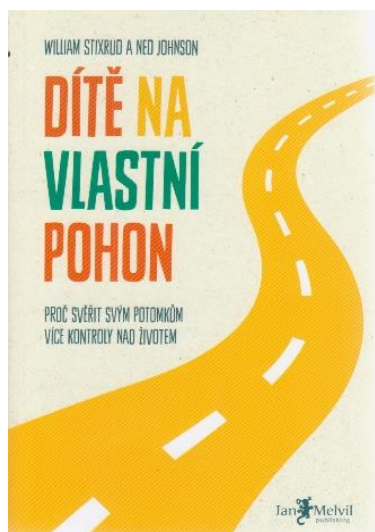


## VÝBĚR Z NOVÝCH KNIH 5/2019 - PSYCHOLOGIE

1. **Dítě na vlastní pohon : proč svěřit svým potomkům více kontroly nad životem** / William Stixrud a Ned Johnson ; překlad Eva Nevrlá -- Vydání první

V Brně : Jan Melvil Publishing, 2019 -- 375 stran – cze – Edice : Žádná velká věda

ISBN 978-80-7555-065-1 Sign.: II 116643V1



dítě ; pedopsychologie ; výchova dítěte ; mládež ; rodiče ; motivace ; kázeň ; seberealizace ; odpovědnost ; úspěch ; rodičovství ; zvládání stresu ; sebeřízení ; kazuistika

Rodičovství není snadné. Přehnaná péče o své potomky - helicopter parenting - je škodlivá. Nechte svým potomkům pocit kontroly nad svým životem. Staňte se jeho důvěryhodným konzultantem. Vedte dítě k samostatnosti a tím získáte lepší rodinné vztahy.

<https://katalog.npmk.cz/documents/473276>

2. **Emoce - Obrázkové karty : pro porozumění emocím a rozvoj sociálních dovedností** / Monika Bücken-Schaal ; překlad: Alice Wallingerová -- Vydání první

V Praze : Pasparta, 2018 -- 16 nečíslovaných stran -- cze

ISBN 978-80-88290-10-0 Sign.: I 34605V1



předškolní dítě ; předškolní věk ; emoce ; sociální dovednost ; porozumění ; pocit ; každodenní život ; obrázky

Sada 30 barevných karet, na nichž jsou zobrazeny každodenní situace ze života dětí a rodiny. Děti pomocí situací poznávají pocity, které samy znají, učí se je pojmenovávat a formou hry se zdokonalují v sociálních dovednostech a trénují emoční inteligenci.

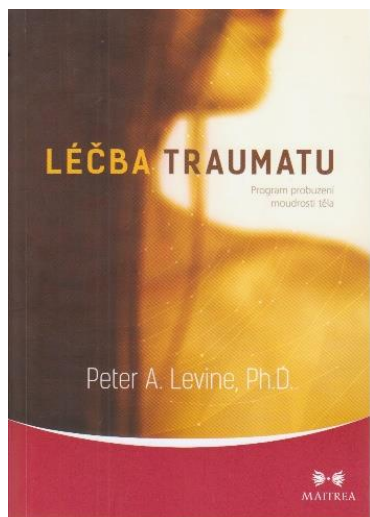
<https://katalog.npmk.cz/documents/473231>

### 3. Léčba traumatu : program probuzení moudrosti těla / Peter A. Levine ; přeložil Kamil Pinta -- První vydání v českém jazyce

Praha : Maitrea, 2018 -- 82 stran -- cze

ISBN 978-80-7500-404-8

Sign.: II 116651V1



psychoterapie ; psychosomatika ^7ph221954^7 ;  
psychické trauma ; poranění ; autoterapie ; spiritualita

Praktický manuál pro základy sebeléčebné metody, která sleduje příznaky traumatu až k jejich skrytému zdroji v těle a vrací tak lidem jejich ztracenou přirozenost.

<https://katalog.npmk.cz/documents/473293>

### 4. Má první knížka pocitů

Praha : Dobrovský s.r.o., 2018 -- 22 nečíslovaných stran -- cze

ISBN 978-80-7585-531-2

Sign.: I 34604V1



předškolní dítě ; emoce ; dovednost ; aktivita ;  
montessoriovský systém ; kognitivní vývoj

Jednoduché dětské texty a aktivity na rozvíjení základních kognitivních dovedností. Dítě se například učí rozeznávat plošné geometrické útvary, poznávat je v předmětech kolem sebe, a přitom si osvojovat správné názvosloví. Didakticky doplňuje,

rozvíjí a předškoláčka vede na cestě za poznáním.

<https://katalog.npmk.cz/documents/473229>