

Výběr z nových knih 6/2014 – psychologie

1. Jak překonat vztek a podrážděnost : zachovejte chladnou hlavu / William Davies ; [překlad Lenka Svobodová a Jozef Koval'] -- 1. vyd.

Praha : Grada, 2014 -- 191 s. -- cze

ISBN 978-80-247-5099-6 (brož.)

Sign.: II 112042V1

sebeovládání ; rozvoj osobnosti ; emoce ; hněv ; vztek ; sebeřízení



Anotace:

Kniha zkušeného psychologa je určena všem, kteří často bojují se svou podrážděností a vztekem a kazí tak život sobě i svému okolí. Dozvíte se, jak je to s podrážděností a vztekem, jak fungují vaše přesvědčení a zábrany a jak s nimi můžete pracovat.

Naučíte se rozpoznávat vaše osobní spouštěče hněvu a používat prospěšnější metody při posuzování situací, v nichž často „ztrácíte hlavu“. Naleznete rady, jak si dlouhodobě udržet lepší náladu a zpříjemnit tak život nejen sobě, ale i svému okolí.

http://www.npkk.cz/kpwinsqlnpkk/zaznam.php?vers=3&detail_num=428564

2. Klinický deník / Sándor Ferenczi ; uspořádal a přeložil Michael Balint ; [z anglického vydání ... přeložil Ivo Müller ; předmluva Olga Marlinová] -- Vyd. 1.

Praha : Portál (vydavatelství), 2014 -- 221 s. -- cze

ISBN 978-80-262-0626-2 (brož.)

Sign.: II 112021V1

psychoanalýza ; psychoterapie ; biografie ; Ferenczi, Sándor,



Anotace:

Klinický deník Sándora Ferencziho tvoří zápisky reflexí z jeho psychoanalytické práce s pacienty z roku 1932.

Klinický deník představují zápisky týkající se zejména tří významných okruhů – teorie traumatu, psychoterapeutické techniky a vztahu s Freudem. Sándor Ferenczi svým přístupem a myšlenkami inspiroval vztahovou psychoanalýzu, nejdynamičtější se rozvíjející současnou psychoanalytickou školu.

http://www.npkk.cz/kpwinsqlnpkk/zaznam.php?vers=3&detail_num=428319

3. Lháři a jejich řeč těla : jak prohlédnout finty, přetvářku a lži, které každý den slyšíte od lidí / Lillian Glassová ; [překlad Lenka Beranová] -- 1. vyd.

Brno : BizBooks, 2014 -- 198 s. -- cze

ISBN 978-80-265-0220-3 (brož.)

Sign.: II 112039V1

nonverbální komunikace ; lhaní ; řeč těla ; mimika ; sociální interakce



Anotace:

V knize se seznámíte se znaky přetvářky projevujícími se v řeči těla, mimice, hlasu a také způsobu řeči.

Kniha je doplněna množstvím fotografií známých osobností - na nichž autorka ilustruje, jak právě lžou.

http://www.npkk.cz/kpwinsqlnpkk/zaznam.php?vers=3&detail_num=428556

4. Mozek a jeho duše / František Koukolík ; [ilustrace Vladimír Renčín] -- 4., rozš. a přeprac. vyd.

Praha : Galén, c2014 -- 455 s. -- cze

ISBN 978-80-7492-069-1 (váz.)

Sign.: I 34235V1

mozek ; vnímání ; poznávací proces ; paměť ; řeč ; pozornost ; motorika ; emoce ; sebeuvědomění ; mentální handicap ; schizofrenie ; deprese ; Alzheimerova choroba ; neuropsychologie



Anotace:

Již čtvrté vydání čtenářsky úspěšné knihy z pera oblíbeného vědeckého esejisty MUDr. Františka Koukolíka pojednává o vztahu mozku a chování, který je jedním z klíčových směrů jak základního, tak užitého výzkumu.

Kniha vychází u příležitosti 20. výročí od svého prvního vydání.

http://www.npkk.cz/kpwinsqlnpkk/zaznam.php?vers=3&detail_num=427662

5. Zbavte se trémy, aneb, Jak uspět, když jde o všechno / Sian Beilock ; [z anglického originálu ...přeložila Bronislava Grygová]

Olomouc : ANAG, 2014 -- 276 s. -- cze

ISBN 978-80-7263-876-5 (brož.)

Sign.: II 111982V1

strach ; psychika ; rozvoj osobnosti ; pozornost ; paměť ; mozek



Anotace:

Autorka odhaluje v knize poznatky o tom, proč všichni často chybujeme, když jde o hodně. Co se děje v našem těle a mozku, když prožíváme obávanou trému?

Vychází z nejnovějších vědeckých poznatků o mozku a nabízí překvapivé pohledy, když vysvětluje nevyhnutelné spojení mezi tělem a duší, překvapující podobnosti mezi způsoby trémy umělců, studentů, sportovců, podnikatelů, a ukazuje, jak brilantně uspět v nejdůležitějších okamžicích.

http://www.npkk.cz/kpwinsqlnpkk/zaznam.php?vers=3&detail_num=427960