

Výběr z nových knih 9/2015 – psychologie

1. Diagnostika a terapie duševních poruch / Karel Dušek, Alena Večeřová-Procházková -- 2., přepracované vydání

Praha : Grada Publishing, 2015 -- 646 stran

ISBN 978-80-247-4826-9

Sign.: II 113221V1

duševní nemoc ; mentální handicap ; diagnostika ; terapie ; psychoterapie ; rehabilitace ; psychofarmakologie



Anotace:

Nejnovější odborná publikace týkající se diagnostiky a terapie duševních poruch předkládá lékařům, klinickým psychologům a všem pracovníkům zabývajícím se problematikou duševních poruch dokonalý přehled o diagnostickém procesu, symptomatice, syndromologii a nozologii duševních poruch.

http://www.npkk.cz/kpwinsqlnpkk/zaznam.php?vers=3&detail_num=446749

2. Mistrovská paměť : 52 cvičení pro zdokonalení vaší paměti / Dominic O'Brien ; překlad Radek Blaheta -- První vydání

Praha : Grada Publishing, 2015 -- 169 stran -- cze

ISBN 978-80-247-5525-0

Sign.: II 113225V1

paměť ; dovednost ; rozvoj osobnosti ; cvičení



Anotace:

Autor odkrývá postupy, které mu pomohly dosáhnout mimořádných výsledků.

Ukáže vám, jakými technikami a tipy i vy můžete rozvinout své paměťové schopnosti až na mistrovskou úroveň, a to krok za krokem a vlastním tempem.

http://www.npkk.cz/kpwinsqlnpkk/zaznam.php?vers=3&detail_num=446755

3. Odhalené emoce : naučte se rozpoznávat výrazy tváře a pocity druhých /

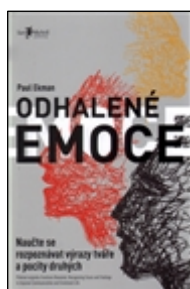
Paul Ekman ; překlad Eva Nevrlá -- Vydání první

V Brně : Jan Melvil Publishing, 2015 -- 328 stran -- cze

ISBN 978-80-87270-81-3

Sign.: II 113234V1

emoce ; nonverbální komunikace ; psychologie osobnosti ; chování ; sociální interakce



Anotace:

Psycholog Paul Ekman v Odhalených emocích vysvětluje kořeny univerzálních emocí: smutku, hněvu, strachu, překvapení, znechucení a štěstí a na bohatém obrazovém materiálu demonstruje jejich projevy v naší tváři.

Jeho Kódovací systém mimiky tváře nabízí trénink v rozpoznávání pocitů vašich blízkých, kolegů či cizích lidí.

http://www.npkk.cz/kpwinsqlnpkk/zaznam.php?vers=3&detail_num=446821

4. Sociální psychologie pro pedagogy / Zdeněk Helus -- 2., přepracované a doplněné vydání

Praha : Grada, 2015 -- 399 stran

ISBN 978-80-247-4674-6

Sign.: II 113222V1

sociální psychologie ; socializace ; rodina ; škola ; klima třídy ; gender ; sociální vývoj ; sociální začleňování ; sociální interakce



Anotace:

Autor vysvětluje, jak může fundovanost v sociální psychologii obohatit profesi pedagoga a přinést prospěch ve výchově a vzdělávání žáků a studentů.

Text na řadě příkladů z praxe a z výzkumu přesvědčivě dokládá, že sociální psychologie by měla tvořit základní znalostní i dovednostní výbavu každého dobrého pedagoga, který chce být svým žákům skutečným pedagogickým dobrodínem, který chce své žáky dovést nejen ke vzdělávací úspěšnosti, ale také přispět k rozvoji jejich osobnosti a optimálnímu sociálnímu začlenění.

http://www.npkk.cz/kpwinsqlnpkk/zaznam.php?vers=3&detail_num=446750

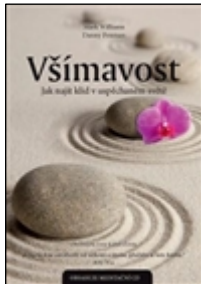
5. Všímavost : cesta ke zklidnění mysli pro ty, co nestíhají / Michael Sinclair, Josie Seydel ; překlad Ivana Sýkorová -- První vydání

Praha : Alferia, 2015 -- 218 stran -- cze

ISBN 978-80-247-5554-0

Sign.: II 113219V1

sebevýchova ; koncentrace ; relaxace ; meditace ; rozvoj osobnosti ; všímavost



Anotace:

Autoři ukazují, jak rozvíjet a praktikovat všímavost jednoduše a účinně kdykoliv během dne, bez ohledu na to, kde právě jste nebo co děláte.

V praktickém a přehledném textu naleznete příběhy ze života zasazené do kontextu moderní doby, množství jednoduchých tipů a triků, například jak se vyrovnat s negativními emocemi, podrážděností, nudou, nesoustředěností, ospalostí, ale i s bolestí či strachem.

http://www.npkk.cz/kpwinsqlnpkk/zaznam.php?vers=3&detail_num=446747