

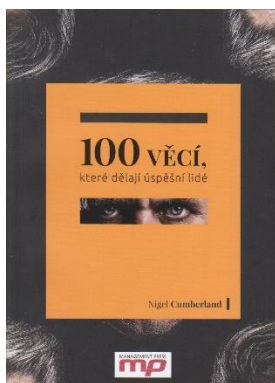
VÝBĚR Z NOVÝCH KNIH 3/2018 - PSYCHOLOGIE

1. 100 věcí, které dělají úspěšní lidé / Nigel Cumberland ; překlad: Jakub Goner -- 1. vydání

Praha : Management Press, 2018 -- 223 stran -- cze

ISBN 978-80-7261-535-3

Sign.: II 115570V1



psychologie chování ; úspěch ; seberealizace ; cíl chování ; sebeřízení

V každé ze sta kapitol najdete alespoň jednu myšlenku, díky ní se můžete přiblížit svým cílům. Získáte tak optimální postoje, návyky a způsoby chování, které maximálně zvýší vaše šance na úspěch.

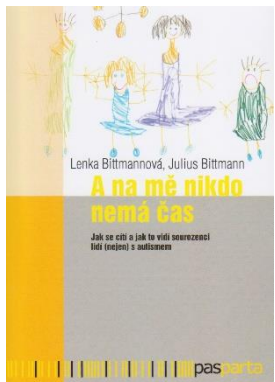
http://www.npkk.cz/kpwinsqlnpkk/zaznam.php?vers=3&detail_num=467304

2. A na mě nikdo nemá čas : jak se cítí a jak to vidí sourozenci lidí (nejen) s autismem / Lenka Bittmannová, Julius Bittmann -- Vydání první

V Praze : Pasparta, 2018 -- 79 stran

ISBN 978-80-88163-60-2

Sign.: II 115478V1



dítě ; autismus ; rodina ; sourozenec ; vztah rodiče-dítě ; psychologie osobnosti ; interpersonální vztahy ; handicap ; asistent ; obsedantně kompulzivní porucha

Rodinný život s dítětem s nějakým hendikepem. Vztahy v rodině. Sdělení diagnózy sourozencům a ostatním členům rodiny, vysvětlení rozdílů, seznámení se se specifiky hendikepu, řešení každodenních náročných životních situací.

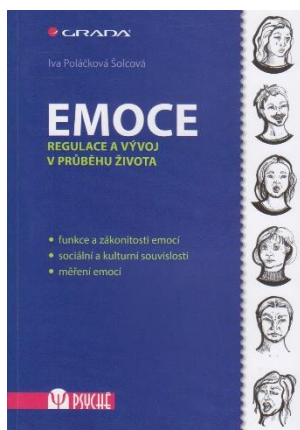
http://www.npkk.cz/kpwinsqlnpkk/zaznam.php?vers=3&detail_num=466937

3. Emoce : regulace a vývoj v průběhu života : funkce a zákonitosti emocí, sociální a kulturní souvislosti, měření emocí / Iva Poláčková Šolcová -- Vydání 1.

Praha : Grada, 2018 -- 237 stran -- cze

ISBN 978-80-247-5128-3

Sign.: II 115472V1



Edice: Psyché (Grada)

emoce ; vývojová psychologie ; fyziologické aspekty ; sociální aspekt ; kulturní aspekty ; sebeřízení

Afektivní procesy a jevy. Regulace emocí. Vývoj emocí a jejich regulace v průběhu života.

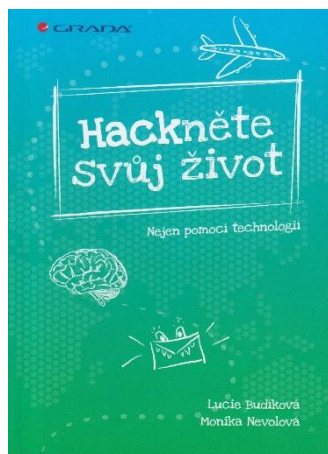
http://www.npkk.cz/kpwinsqlnpkk/zaznam.php?vers=3&detail_num=466926

4. Hackněte svůj život : nejen pomocí technologií / Lucie Budíková, Monika Nevolová -- Vydání 1.

Praha : Grada, 2016 -- 111 stran

ISBN 978-80-247-5397-3

Sign.: II 115512V1



rozvoj osobnosti ; informační technologie ; internet ; sebeřízení ; elektronická média ; internetová sociální síť ; psychologické aspekty

Co je lifehacking. Jak lifehacking vnímají některé osobnosti. Systém a nástroje. Nezahlcování se. Měření života. Informace. Učení. Cestování a digitální nomádství. Jídlo.

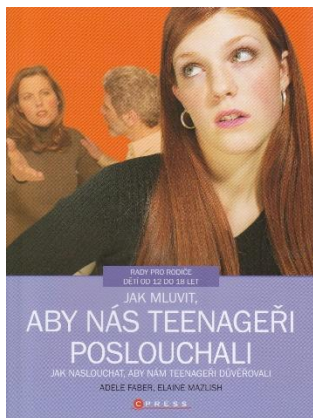
http://www.npkk.cz/kpwinsqlnpkk/zaznam.php?vers=3&detail_num=467002

5. Jak mluvit, aby nás teenageři poslouchali, jak naslouchat, aby nám teenageři důvěřovali / Adele Faber a Elaine Mazlish ; ilustrovala Kimberly Ann Coe ; překlad: Eva Vrúblová -- 3. vydání

Brno : CPress, 2018 -- 166 stran -- cze

ISBN 978-80-264-1812-2

Sign.: II 115583V1



psychologie chování ; adolescent ; rodiče ; vztah rodiče-dítě ; komunikace ; interpersonální komunikace

Způsoby jednání a tipy, jak vést dialog s dospívajícími, aby naše slova brali vážně a jak jim naslouchat, aby v nás dospělých viděli partnera, nikoliv nepřítele. Jak pokárat, ale nepotrestat. Jak najít kompromisy na obou stranách, jak využít humorné nadsázky,...

http://www.npkk.cz/kpwinsqlnpkk/zaznam.php?vers=3&detail_num=467332

6. Jak překonat strach, úzkost, paniku, fobie / Doris Wolf ; překlad Lucie Peláková -- První vydání

Praha : Grada, 2018 -- 205 stran -- cze

ISBN 978-80-271-0618-9

Sign.: II 115474V1



strach ; úzkost ; zvládnání ; psychická krize ; panická porucha ; zvládnání stresu ; autoterapie

Uznávaná psycholožka vysvětluje, proč v určitých situacích člověk pociťuje strach a jak je možné jej překonat.

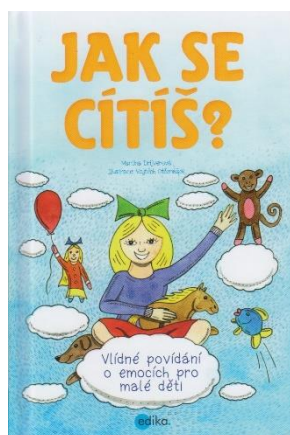
http://www.npkk.cz/kpwinsqlnpkk/zaznam.php?vers=3&detail_num=466929

7. Jak se cítíš? : vlídné povídání o emocích pro malé děti / Martina Drijverová ; ilustrace Vojtěch Otčenášek -- 1. vydání

Brno : Edika, 2018 -- 32 stran

ISBN 978-80-266-1229-2

Sign.: I 34503V1



dítě ; výchova ; emoce ; chování ; strach ; radost ; věk 3-7 ; řeč těla ; hněv ; smutek ; pláč

Povídání pro malé děti o svých emocích, o výrazu tváře, o chování druhých, o řeči těla a také o tom, jak reagovat na nečekané situace.

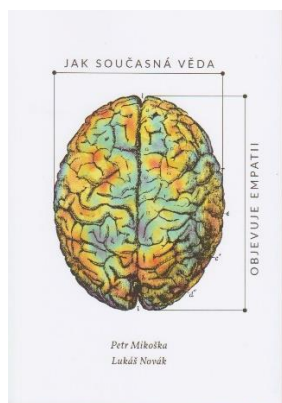
http://www.npkk.cz/kpwinsqlnpkk/zaznam.php?vers=3&detail_num=467178

8. Jak současná věda objevuje empatii : transdisciplinární pohled na klíč k lidské duši / Petr Mikoška, Lukáš Novák

Červený Kostelec : Pavel Mervart , 2017 -- 213 stran -- cze

ISBN 978-80-7465-290-5

Sign.: II 115522V1



psychoterapie ; psychologie ; vcítění ; empirický výzkum ; psychologické aspekty ; sociální aspekt ; emoční nákaza ; mentalizace ; soucit ; gen ; sebeempatie ; porucha empatie

Empatie v přístupu zaměřeném na člověka. Druhy empatie. Role empatie v psychotherapeutickém vztahu. Verbální a neverbální projevy terapeuta. Empatie v sociálních souvislostech.

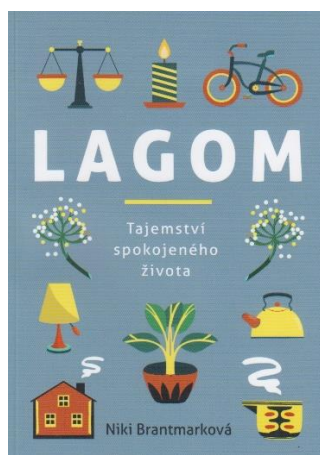
http://www.npkk.cz/kpwinsqlnpkk/zaznam.php?vers=3&detail_num=467048

9. Lagom : tajemství spokojeného života / Niky Brantmarková ; překlad: Tomáš Piňos -- 1. vydání

Brno : BizBooks, 2018 -- 280 stran -- cze

ISBN 978-80-265-0723-9

Sign.: I 34505V1



životní styl ; Švédsko ; lagom ; každodenní život ; kvalita života ; životní harmonie

Lagom představuje filozofii, jež prostupuje všechny sféry života - promítá se do rodiny, partnerských vztahů, práce, výchovy dětí a také do vztahu k přírodě. Lagom vás naučí nacházet potěšení a krásu ve zdánlivě jednoduchých věcech.

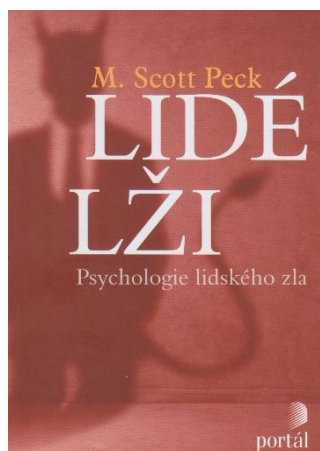
http://www.npkk.cz/kpwinsqlnpkk/zaznam.php?vers=3&detail_num=467334

10. Lidé lži : psychologie lidského zla / M. Scott Peck ; z anglického originálu People of lie přeložili Petr Mikeš a Eva Krejčová -- Vydání druhé, v Portále první

Praha : Portál, 2018 -- 286 stran -- cze

ISBN 978-80-262-1313-0

Sign.: II 115496V1



psychologie osobnosti ; psychopatologie ; psychoterapie ; náboženství ; lidská psychika ; zlo ; lež ; posedlost ; exorcismus

Zkoumání lidského zla jak z vědeckého, psychologického a psychiatrického hlediska, tak z pohledu široce chápaného křesťanství. Úvahy o osobní spiritualitě člověka. Zásadní role lásky a dobra jak v životě, tak v terapeutické práci.

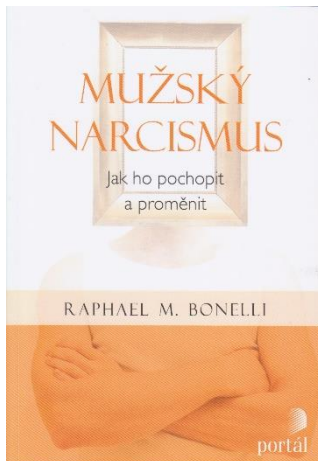
http://www.npkk.cz/kpwinsqlnpkk/zaznam.php?vers=3&detail_num=466982

11. Mužský narcismus : jak ho pochopit a proměnit / Raphael M. Bonelli ; z německého originálu Mänlicher Narzissmus. Das Drama der Liebe, die um sich selbst kreist přeložil Petr Babka -- Vydání první

Praha : Portál, 2018 -- 182 stran -- cze

ISBN 978-80-262-1295-9

Sign.: II 115497V1



muž ; psychologie ; pohlaví ; psychiatrie ; narcismus ; terapie ; interpersonální vztahy ; autoterapie ; kazuistika ; psychologie pohlaví

Kniha se zabývá třemi pouty, která narcistu svazují: přehnaným pocitem vlastní hodnoty, nezdravými vztahy a absencí sebetranscendence.

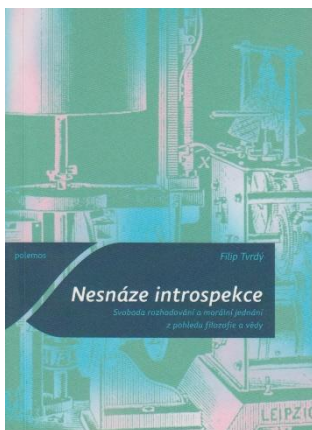
http://www.npkk.cz/kpwinsqlnpkk/zaznam.php?vers=3&detail_num=466983

12. Nesnáze introspekce : svoboda rozhodování a morální jednání z pohledu filozofie a vědy / Filip Tvrdý -- Vydání první

Praha : Togga, spol. s.r.o., 2015 -- 259 stran -- cze

ISBN 978-80-7476-095-2

Sign.: I 34502V1



sebepozorování ; filozofie ; věda ; svoboda ; etika ; rozhodování

Introspekce, především její přijetí v dějinách filozofie a odmítnutí v psychologickém behaviorismu 20. století. Iluzornost svobody rozhodování, která je způsobena řadou nevědomých mechanismů. Důsledky kauzálního determinismu pro etiku a právo.

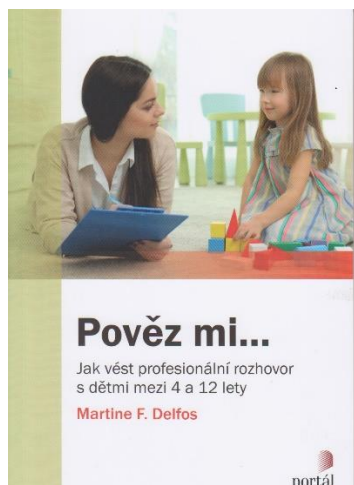
http://www.npkk.cz/kpwinsqlnpkk/zaznam.php?vers=3&detail_num=467051

13. Pověz mi... : jak vést profesionální rozhovor s dětmi mezi 4 a 12 lety /
Martine F. Delfos ; z nizozemského originálu přeložil Ruben Pellar – Vyd. první

Praha : Portál, 2018 -- 198 stran -- cze

ISBN 978-80-262-1327-7

Sign.: II 115489V1



dítě ; předškolní dítě ; školní věk ; interpersonální vztahy ; komunikace ; interview ; metodologie ; metakomunikace ; řeč těla ; technika ptaní ; vedení rozhovoru

Psychosociální vývoj dětí od 4 do 12 let. Dominance řeči. Vedení rozhovoru podle věku. Techniky rozhovoru. Struktura rozhovoru. Komunikace znamená kontakt. Jazyková zdatnost a uzavřenost. Děti a zvládnání stresu. Řeč těla.

http://www.npkk.cz/kpwinsqlnpkk/zaznam.php?vers=3&detail_num=466974

14. Techniky osobnostního rozvoje a duševní hygieny učitele / Markéta Švamberg Šauerová -- Vydání 1.

Praha : Grada, 2018 -- 276 stran -- cze

ISBN 978-80-271-0470-3

Sign.: II 115477V1



učitel ; rozvoj osobnosti ; mentální hygiena ; stres ; zvládnání ; syndrom vyhoření ; profesní kompetence ; autoterapie ; zdravý životní styl ; zvládnání stresu

Syndrom vyhoření a různé psychosomatické obtíže se nevyhýbají ani učitelům. Autorka radí, jak nejlépe pečovat o své zdraví a jak na psychohygienu.

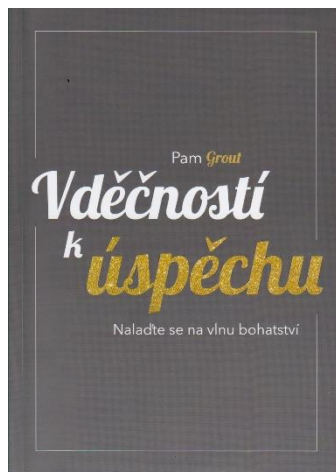
http://www.npkk.cz/kpwinsqlnpkk/zaznam.php?vers=3&detail_num=466933

15. Vděčností k úspěchu : naladte se na vlnu bohatství / Pam Grout ; překlad: Johana Eliášová -- 1. vydání

V Brně : BizBooks, 2018 -- 230 stran -- cze

ISBN 978-80-2650-728-4

Sign.: II 115594V1



život ; úspěch ; profesní dráha ; sebeřízení ; sebezdokonalování ; každodenní život ; vděčnost ; štěstí

Snadnými a jednoduchými praktikami autorka poradí, jak zvýšit šířku pásma našeho vědomí, které nezaberou více než pět minut denně a přepíšete svoje staré návyky.

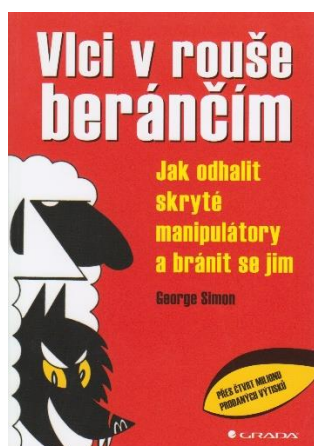
http://www.npkk.cz/kpwinsqlnpkk/zaznam.php?vers=3&detail_num=467361

16. Vlci v rouše beránčím : jak odhalit skryté manipulátory a bránit se jim / George Simon ; překlad Adéla Bartlová -- První vydání

Praha : Grada Publishing, 2015 -- 173 stran -- cze

ISBN 978-80-247-5653-0

Sign.: II 115508V1



psychologie chování ; psychologie osobnosti ; agresivita ; charakter ; svědomí ; šikanování ; manipulace ; sociální interakce ; vztah ; tyranie ; krize ; každodenní život

Poznáváme manipulativní osobnosti. Agresivní a skrytě agresivní osobnost. Nerovné a manipulativní vztahy. Jak se efektivně vypořádat s manipulativními lidmi. Nedisciplinovaná agrese v liberální společnosti.

http://www.npkk.cz/kpwinsqlnpkk/zaznam.php?vers=3&detail_num=466997