

Výběr z nových knih 10/2017 – psychologie

1. Jak přežít, když se často bojím : průvodce pro děti k překonání úzkosti / Lucie Bělohávková ; ilustrace na obálce a v knize Libor Drobný -- Vydání první

Praha : Portál, 2017 -- 116 stran

ISBN 978-80-262-1245-4

Sign.: II 115141V1



pedopsychologie ; emoce ; úzkost ; stres ; negativní postoje ; sebeřízení ; zvládnání stresu

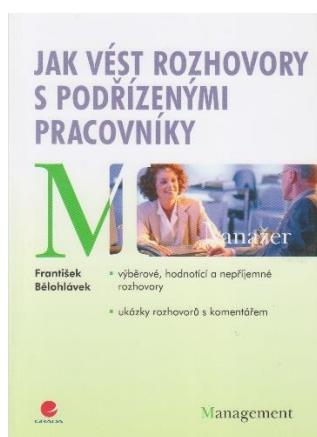
Úzkost a deprese u dětí. Pocit bezmoci, strach, otravné myšlenky, nedůvěra v sebe sama, vztahovačnost. Relaxace a zklidňující dýchání. Řešení problémů.

http://www.npkk.cz/kpwinsqlnpkk/zaznam.php?vers=3&detail_num=463622

2. Jak vést rozhovory s podřízenými pracovníky / František Bělohávek -- 1. vydání.

Praha : Grada, 2009 -- 133 s. -- cze

ISBN 978-80-247-2313-6 Sign.: II 115151V1



personální řízení ; manažerský personál ; komunikace ; řízení ; pracovní vztahy ; asertivita ; přesvědčování ; nonverbální komunikace ; výběrové řízení ; pracovní pohovor

Neocenitelné rady pro vedení důležitých rozhovorů s podřízenými pracovníky: jak komunikovat, jak naslouchat, klást otázky, přesvědčovat, využívat neverbální komunikaci a asertivitu.

http://www.npkk.cz/kpwinsqlnpkk/zaznam.php?vers=3&detail_num=463648

3. Mužský kód : klíč k mužským emocím / Robert Garfield ; z anglického originálu Breaking the Male Code přeložil Ivo Müller -- Vydání první

Praha : Portál, 2017 -- 236 stran -- cze

ISBN 978-80-262-1253-9

Sign.: II 115143V1



muž ; emoce ; psychologie ; interpersonální vztahy ; psychologický výzkum ; intimita ; psychologie pohlaví ; maskulinita

Zkušený psychoterapeut zkoumá jedinečné výzvy, jimž dnešní muži čelí, vybízí je k opuštění mužského kódu a rozvíjení mužství, které slučuje tradiční mužské vlastnosti s dovednostmi emoční intimity.

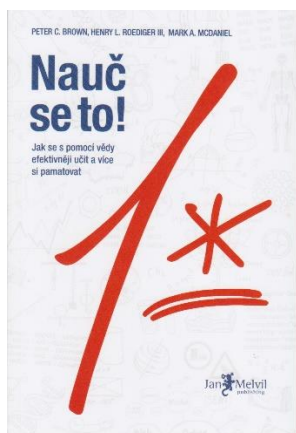
http://www.npkk.cz/kpwinsqlnpkk/zaznam.php?vers=3&detail_num=463634

4. Nauč se to! : jak se s pomocí vědy efektivněji učit a více si pamatovat / Peter C. Brown, Henry L. Roediger III, Mark A. McDaniel ; překlad Eva Nevrlá -- Vydání první

V Brně : Jan Melvil Publishing, 2017 -- 280 stran -- cze

ISBN 978-80-7555-030-9

Sign.: II 115132V1



učení ; psychologie ; kognitivní psychologie ; studijní metoda ; paměť ; test ; empirický výzkum ; mnemotechnika ; trénink paměti ; reflexe ; generativní učení ; neuroplasticita ; vědecká studie

Běžné studijní metody a zvyklostí jsou již zastaralé a kontraproduktivní. Nové metody učení: přerušované učení, generování, variabilní učení nebo prokládané učení. Zlepšování komplexních dovedností.

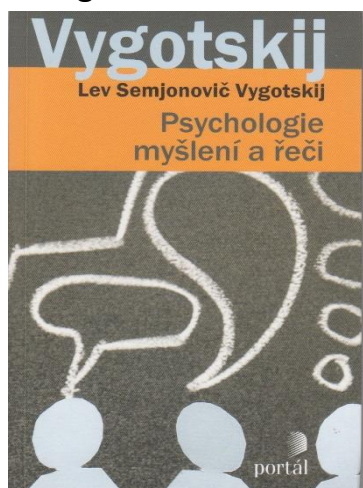
http://www.npkk.cz/kpwinsqlnpkk/zaznam.php?vers=3&detail_num=463598

5. Psychologie myšlení a řeči / Lev Semjonovič Vygotskij ; z vlastního překladu ruského originálu texty vybral, předmluvu, doslov a komentáře napsal Jan Průcha -- Vydání druhé, upravené (jako komentovaný výbor, celkově v češtině čtvrté)

Praha : Portál, 2017 -- 151 stran -- cze

ISBN 978-80-262-1258-4

Sign.: II 115139V1



pedopsychologie ; psycholingvistika ; vývoj řeči ; řeč ; myšlení ; vědomí ; učení ; ústní projev ; experimentální výzkum ; pedagogické aspekty ; psychologické aspekty

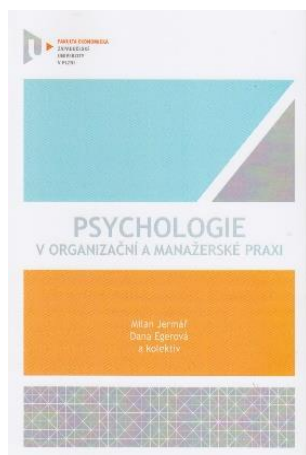
Výbor z díla. Nejdůležitější texty autora z jeho základní práce. Umožňuje čtenáři vytvořit si představu o kořenech současných sociokognitivních teorií, sociálního konstruktivismu a dalších směrů.

http://www.npkk.cz/kpwinsqlnpkk/zaznam.php?vers=3&detail_num=463620

6. Psychologie v organizační a manažerské praxi / Milan Jermář, Dana Egerová a kolektiv -- První vydání

Plzeň : Západočeská univerzita v Plzni, 2017 -- 178 stran

ISBN 978-80-261-0730-9 Sign.: II 115182V1



psychologie osobnosti ; psychologie práce ; psychologie učení ; organizace ; řízení ; marketing ; interpersonální vztahy ; komunikace ; kultura ; motivace ; motivace výkonu ; selekce ; manažerský personál ; konflikt ; zátěž ; stres ; reklama ; interpersonální komunikace ; mobbing

Základy psychologie pracovního chování a činnosti. Psychická činnost. Osobnost člověka v organizaci. Motivace. Metody vedení lidí. Konflikty na pracovišti. Psychologie spotřebitele. Smysl a poslání organizací.

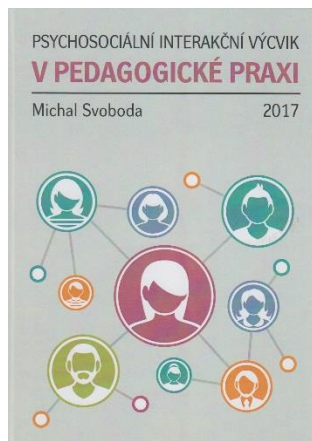
http://www.npkk.cz/kpwinsqlnpkk/zaznam.php?vers=3&detail_num=463831

7. Psychosociální interakční výcvik v pedagogické praxi / Michal Svoboda -- První vydání

Plzeň : Západočeská univerzita v Plzni, 2017 -- iv, 219 stran -- cze

ISBN 978-80-261-0676-0

Sign.: II 115181V1



rozvoj osobnosti ; výchova ; osobnost ; chování ; sociální výchova ; vyučovací metoda ; inovace ve vzdělávání ; sociální dovednost ; asertivita ; vcítění ; sociálněpsychologický výcvik ; komunikační dovednosti ; Icebreakers

Vymezení a cíle psychosociálního interakčního výcviku. Metodické zásady využití technik. Význam a modely evaluace psychosociálního interakčního výcviku.

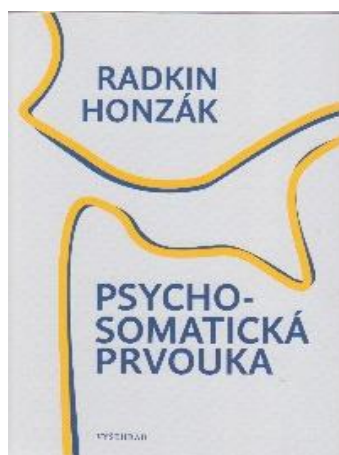
http://www.npkk.cz/kpwinsqlnpkk/zaznam.php?vers=3&detail_num=463830

8. Psychosomatická prvouka / Radkin Honzák -- Vydání první

Praha : Vyšehrad, 2017 -- 335 stran

ISBN 978-80-7429-912-4

Sign.: II 115135V1



psychosomatika ; emoce ; nemoc ; bolest ; terapie ; spánek ; placebo

Emoce. Léčba bolesti. Studie o "útrobním mozku". Účinky placeba. Spánek a jeho poruchy. Psychosomaticky podmíněná nebo hraniční onemocnění.

http://www.npkk.cz/kpwinsqlnpkk/zaznam.php?vers=3&detail_num=463603

9. Sociální patologie : závažné sociálně patologické jevy, příčiny, prevence, možnosti řešení / Slavomil Fischer, Jiří Škoda -- 2., rozš. a aktualiz. vyd.

Praha : Grada, 2017 -- 231 s. -- cze

ISBN 978-80-247-5046-0

Sign.: II 115157V1



psychoterapie ; odchylka v chování ; agresivita ; násilí ; vandalismus ; závislost ; alkoholismus ; sociální patologie ; normalita ; abnormalita ; sebepoškození ; asistovaná sebevražda ; psychoaktivní látky ; netholismus ; oniomanie ; nomofobie ; workoholismus ; dysmorfofobie ; bigorexie

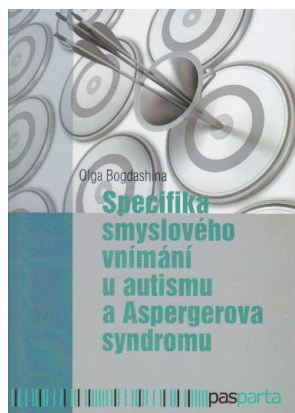
Základní pojmy sociální patologie a deviace. Zdroje a příčiny. Agresivita a násilí. Suicidiální jednání. Návykové a impulzivní poruchy. Novodobé nelátkové závislosti. Kriminalita a delikvence.

http://www.npkk.cz/kpwinsqlnppk/zaznam.php?vers=3&detail_num=463654

10. Specifika smyslového vnímání u autismu a Aspergerova syndromu / Olga Bogdashina ; překlad: Helena Čížková ; předmluvy napsali Wendy Lawson a Theo Peeters -- Vydání první

Praha : Pasparta, 2017 -- 186 stran -- cze

ISBN 978-80-88163-06-0 Sign.: II 115165V1



autismus ; mentální handicap ; kognitivní styl ; vnímání ; pozornost ; paměť ; představitost ; dysfunkce ; terapie ; Aspergerův syndrom ; prožitek ; hypersenzitivita ; hyposenzitivita ; roztržštěné vnímání ; zkreslené vnímání ; opožděné vnímání ; synestezie ; prosopagnozie ; syndrom skotopické citlivosti ; aromaterapie ; terapie pevným objetím ; terapie pevným držením ; behaviorální optometrie ; metoda Irlenové

Terapeutické metody. Senzorický profil - hodnotící dotazník.

http://www.npkk.cz/kpwinsqlnppk/zaznam.php?vers=3&detail_num=463765

11. Staňte se lidským detektorem lži : jak spolehlivě odhalit lháře / David Craig ; [překlad Ivana Sýkorová] -- 1. vyd.

Praha : Grada, 2014 -- 157 s. -- cze

ISBN 978-80-247-5365-2

Sign.: II 115191V1



psychologie chování ; nonverbální komunikace ; lež

Probudte v sobě schopnost odhalovat lži. Naučte se nejmodernějším detekčním technikám, které můžete ihned převést do praxe. Staňte se "lidským detektorem lži" a začněte ve svém každodenním životě využívat výhody, které vám tato schopnost nabízí.

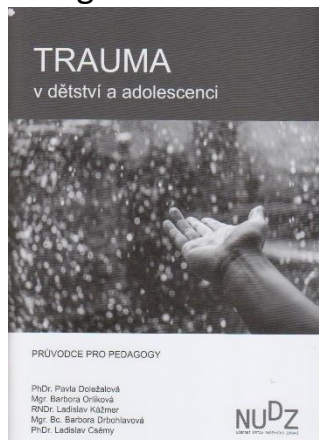
http://www.npkk.cz/kpwinsqlnpkk/zaznam.php?vers=3&detail_num=463860

12. Trauma v dětství a adolescenci : průvodce pro pedagogy / Pavla Doležalová, Barbora Orlíková, Ladislav Kážmer, Barbora Drbohlavová, Ladislav Csémy -- 1. vydání

Klecany : Národní ústav duševního zdraví, 2017 -- 28 stran

ISBN 978-80-87142-32-5

Sign.: II 115170V1



pedopsychologie ; dětství ; adolescence ; prevence ; psychické trauma ; psychosociální pomoc

Základní informace o traumatu a jeho konsekvencích v rámci školního prostředí. Péče o duševní zdraví pedagogů. Tipy pro pedagogy a rodiče. Strom traumatu.

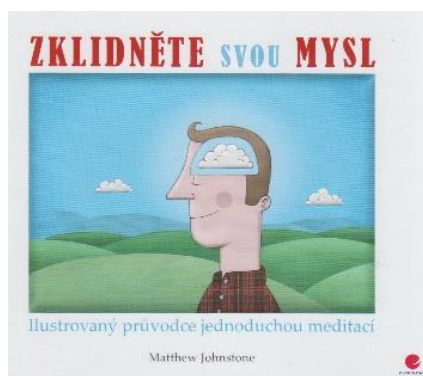
http://www.npkk.cz/kpwinsqlnpkk/zaznam.php?vers=3&detail_num=463781

13. Zklidněte svou mysl : ilustrovaný průvodce jednoduchou meditací / napsal a nakreslil Matthew Johnstone ; [překlad Ivana Sýkorová] -- 1. vyd.

Praha : Grada, 2015 -- [68] s. -- cze

ISBN 978-80-247-5087-3

Sign.: I 34475V1



mentální hygiena ; relaxace ; meditace ; technika ;
životní harmonie ; mysl

Jednoduchý a dobře srozumitelný průvodce pro meditaci a klid ve vlastní mysli. Meditace uvolňuje čas, zbavuje mysl mentálního nepořádku a tím vytváří prostor pro tvořivost a produktivitu.

http://www.npkk.cz/kpwinsqlnpkk/zaznam.php?vers=3&detail_num=463859

14. Žijte své lepší já : 50 tipů pro cestu ke spokojenému životu / Janette Šimková ; ze slovenštiny přeložila Tereza Hubáčková -- Vydání první

Praha : Portál, 2017 -- 166 stran -- cze

ISBN 978-80-262-1247-8

Sign.: II 115145V1



psychologie osobnosti ; rozvoj osobnosti ; sebepojetí ;
motivace ; sebepoznání ; sebeřízení ;
sebezdokonalování

Padesát zamyšlení nabízí množství povzbuzujících a motivujících rad, které čtenáře vedou po cestě k sebepoznání a umožnit tak posun ve vnímání a změnu k lepšímu.

http://www.npkk.cz/kpwinsqlnpkk/zaznam.php?vers=3&detail_num=463635